

Osnovy a popis kurzů a aktivit Manažerské akademie

Motivační a dovednostní program

Hlavním cílem této aktivity je správně motivovat cílové skupiny k pracovnímu uplatnění na vyšších manažerských postech a definovat nezbytné dovednosti a vědomosti nutné pro tyto pozice, které je schopen účastní MA pro ženy získat v dalších aktivitách.

Po absolvování pohovoru v rámci centra se zaměříme na zvýšení sebevědomí, osobní rozvoj a důvěry v sama sebe a ve své schopnosti a vzájemné sdílení zkušeností, názorů a inspirace.

1. **Individuální motivační a kariérové poradenství** – každá účastnice motivačního a dovednostního programu projde individuálním poradenstvím v délce 12ti hodin, jehož cílem je nalezení správného směru a cesty, analýza dosavadní profesní kariéry, definování hodnot, cílů a priorit v rozvoji kariéry, posouzení předpokladů, schopností a dovedností vzhledem k vedoucí pozici, pomoc při hledání práce na manažerské posty a poradenství v dalších individuálních tématech dle potřeby. Výstupem poradenství bude rozvojový plán, individuální SWOT analýza, osvědčení o absolvování s uvedenou délkou a poskytnutí individuální zpětná vazba každé účastnici.

2. **Praktické interaktivní workshopy a semináře** v délce 8 hodin zaměřené na tyto vybraná témata:
 - a) **ZENA JAKO MANŽERKA** – seminář zaměřený na definování manažerských rolí žen a jejich specifika včetně motivačních příkladů skloubení rodinného a pracovního života,
 - b) **HLEDÁNÍ OSOBNÍHO POTENCIÁLU** – skupinový zážitkový motivační workshop s cílem pojmenovat vnitřní zdroje silné stránky a potenciál každého účastníka. Pro všechny, kteří si chtějí na tom dále stavět.
 - c) **KOMUNIKAČNÍ A PRZENTAČNÍ DOVEDNOSTI** – skupinový workshop zaměřený na rozvoj komunikačních a prezentačních dovedností nutných pro uplatnění na manažerských postech
 - d) **DELEGOVÁNÍ – NÁBOR** – praktický seminář zaměřený na rozpoznávání příležitosti k delegování, schopnost delegovat tak, aby podřízení porozuměli, co a jak mají dělat a souvislost mezi delegováním, motivací lidí a řízením priorit.
 - e) **TIME MENEAGEMENT PRO ŽENY** – seminář, jak se naučit lépe a efektivně plánovat, jak znát své přednosti, ale i slabé stránky. Cílem semináře je se naučit využívat čas ve svůj prospěch.

- f) **EFEKTIVNÍ VEDENÍ PORAD** – praktický seminář zaměřený na faktory ovlivňující průběh porady a způsoby ovlivnění výsledků porad. Prakticky si účastníci vyzkouší, jak poradou připravit a vést a jak maximalizovat její užitek...
- g) **SLAĎOVÁNÍ RODINY A PRÁCE** – workshop s praktickými návody, jak skloubit pracovní, rodinný a osobní život.
- h) **JAK HLEDAT A NAJÍT SVŮJ (NEJEN) PROFESNÍ CÍL** – skupinový zážitkový workshop navazující na workshop hledání osobního potenciálu, s cílem definovat si své cíle a určit postupné kroky k jejich naplnění. Workshop bude určený pro ty, kteří chtějí podpořit svoji akceschopnost a sebeřízení, a to nejen při hledání nové práce na manažerské pozice.

3. Mastermindová skupina

Pravidelné setkávání (účastnic) pro ženy působících v manažerských pozicích či aspirujících do vedoucích pozic a pro ženy na MD či RD (uvažujících o návratu na vedoucí pozice) umožňující řešit za využití kolektivní inteligence, tedy společně, výzvy a problémy, se kterými se ženy na těchto pozicích setkávají. Jedná se o vzájemné sdílení zkušeností, názorů, inspirace, spolupráce, networking, podporu směrem k objevování nápadů a prohlubování uvědomění k danému tématu. Těchto setkávání se budou účastnit i odborní poradci motivačního a kariérového poradenství, mentorky a významné manažerky působící ve spolupracujících nebo oslovených firmách. Doba trvání cca 2 hodiny, minimálně 8 setkání.

Mentoringový program

V rámci MA pro ženy bude probíhat i mentoringový program, kdy každá účastnice „mentee“ bude mít možnost být mentorovaná úspěšnou ženou, nebo mužem, manažerkou, nebo manažerem z praxe – mentorkou, nebo mentorem. Půjde o manažery/ky ze spolupracujících či oslovených firem. Mentor/ka předá mentee své zkušenosti, poznatky, rady a informace a mentee tak získává nejen zmíněné cenné informace vycházejících z osobních zkušeností mentorky, ale také podporu v tom, co právě jejich mentee potřebuje. Mentoři/mentorky z praxe budou pomáhat účastnicím tohoto programu rozvíjet se v mnoha oblastech (např. psychická podpora při hledání zaměstnání, příprava na výběrové řízení na manažerské pozice na základě vlastních zkušeností, atd.), dále hledat odpovědi na otázky, které si právě řeší, motivovat je v jejich práci i rozhodnutích, odbourávat nejistoty a otazníky, které mohou vyplývat právě z náročnosti úkolů a rolí spojených s vedoucí pozicí.

Individuální profesní a osobní koučink

V rámci této aktivity budou probíhat individuální profesní a osobní koučink s cílem napomoci ženám na manažerských pozicích či ženám s ambicemi na vyšší manažerské posty. Cílem je vytvořit nové efektivní návyky a zvládnání kompetencí potřebných pro vykonávání své funkce s větší lehkostí, nadhledem a efektivností. Jaké konkrétní kroky mají účastnice podniknout za účelem dosažení jejich kariérového cíle, jak se zorientovat v oblastech nebo tématech, které ženy aktuálně v souvislosti s jejich profesí řeší.

Profesní a osobní koučování bude zaměřeno na tyto témata:

- Nové perspektivy a náhled k osobním či profesním výzvám,
- Volba profese a plánování budoucí kariéry,
- Restart kariéry,
- Hledání životní rovnováhy,
- Odvahu pouštět se do nových věcí a opouštět ty staré,
- Sebedůvěra a větší jistota v rozhodování,
- Vyšší spokojenost v mezilidských vztazích,
- Osobní spokojenost a více radosti do života,
- Vyšší produktivita a schopnost dosahovat výsledků.

Aplikace a sdílení zahraničních příkladů dobré praxe zaměřené na rovné příležitosti žen a mužů na manažerských pozicích

Součástí manažerské akademie bude také aplikace, a především sdílení zahraničních příkladů dobré praxe zaměřené na rovné příležitosti žen a mužů na pracovním trhu a na odstranění hlavních genderových stereotypů prostřednictvím videokonferencí nebo prostřednictvím praktických workshopů pro ženy s cílem zvýšení jejich šancí na úspěšnou integraci na trh práce a sdílení zkušeností. Cílem těchto videokonferencí či workshopů je předání best practice, networkingu a společné sdílení o tom, jak překonat překážky v rozvoji manažerského potenciálu pro cílovou skupinu.

Na základě zpětné vazby od oslovených manažerek ze zahraničí bude obsahem zahraničních příkladů dobré praxe:

- Podpora rovného odměňování
- Férová výběrová řízení
- Kariérní pool
- Sladění rodinného a pracovního života
- Familienservice
- Work/life balance
- Program ProduktivZeit (Produktivní čas)

Podpora při hledání zaměstnání na manažerské pozice

Poslední aktivitou v rámci MA pro ženy bude podpora pro cílovou skupinu při hledání zaměstnání na manažerské pozice prostřednictvím vytvořeného uceleného webového portálu, který bude obsahovat aktuální nabídku flexibilních forem práce na manažerské pozice vycházejících z potřeb spolupracujících firem a na základě výstupů z příručky příkladů dobré praxe ze zahraničí. Tento portál bude pravidelně aktualizován a bude obsahovat popis a zaměření jednotlivých pracovních pozic, typ flexibilní formy práce a kontakt na zaměstnavatele.

Součástí webového portálu bude také příručka vytvořená v rámci aktivity č. 5 a také zde budou umístěny jednotlivá čísla pravidelně vycházejícího e-časopisu.